

< 한국코칭심리학회 2018 년도 춘계 워크숍 >

한국코칭심리학회에서는 <비폭력대화(NVC, Nonviolent communication)>라는 주제로 2018 년도 춘계 워크숍을 실시합니다. 이번 워크숍에서는 평화로운 의사소통과 관계회복을 돕는 ‘비폭력대화’ 모델을 이해하고 효과적인 대화방법에 대해 학습합니다. 본 워크숍 과정을 통해 코칭에서 활용할 수 있는 협력적인 소통방식의 구체적인 실행 방안을 모색할 수 있을 것입니다.

금번 워크숍은 주로 실습으로 진행됨에 따라 소규모로 구성됩니다. 참석인원이 정해진 만큼 사전등록에서 선착순 접수로 마감 되오니, 관심 있는 분들은 신청기회를 놓치지 않으시길 바랍니다.

한국코칭심리학회 교육수련위원장 이상희 배상

1. 주제: 평화로운 의사소통과 관계회복을 돕는 ‘비폭력대화(NVC, Nonviolent communication)’

2. 일정 및 장소

1) 일정: 2018 년 5 월 12 일(토) 10:00-16:00(5 시간) / ※ 코칭심리사 5 시간 수련 인정

2) 장소: 광운대학교 한울관 410 호(서울시 노원구 월계동 소재)

(약도: http://map.naver.com/local/siteview.nhn?code=18636091&_ts=1494912989449)

3. 강사: 정지선 (CNVC 국제공인트레이너)

4. 강의 세부내용

1) 과정목표 : 우리의 습관적인 소통방식으로 인한 공격성을 가라앉히고 본래의 본성인 연민을 회복해, 보다 협력적인 방식으로 관계를 맺고 평화롭게 소통할 수 있도록 돕는다.
또한 갈등 관계에서 상처받은 자신을 회복하고 상대도 이해함으로써 삶의 새로운 에너지를 얻는다.

2) 세부내용

	주제	세부 내용
모듈 1	진정한 소통을 방해하는 요소들	비폭력대화(NVC)를 통해 진정한 소통을 방해하는 우리의 습관들 뒤의 진정한 의미와 연결한다.
모듈2	비폭력대화로 소통하기	비폭력대화(NVC) 모델과 4 요소를 이해하고, 실제 갈등 사례를 NVC 로 솔직하게 표현하고 공감적으로 듣는 연습을 한다.
모듈3	NVC 로 공감하기	‘공감’을 방해하는 요소들을 이해하고 진정한 공감을 주고받는 연습을 통해 자신과 타인에 대한 이해와 회복을 돕는다.
모듈4	듣기 힘든 말에 대한 네 가지 선택(4Ears)	자극이 되는 말에 대해 선택할 수 있는 네 가지 반응을 실습해보고, 자신을 자책하거나 다른 사람을 미워하고 두려워하지 않으면서 서로를 향한 연민을 회복한다.

5. 온라인 사전등록 신청방법 및 비용

※ 온라인 사전등록 선착순 접수로만 진행되며, 정원 30 명 모집 후 마감됩니다.

- 1) 사전등록 방법 : 한국코칭심리학회 홈페이지 내 [학술활동-학술행사] 메뉴에서
2018 년 춘계워크숍 선택 → 내용 확인 후 결제
- 2) 사전등록 기간 : 2018. 4. 23(월) 10 시 ~ 5. 4(금) 17 시까지 ※ 정원초과시 조기 마감됨
- 3) 비용 : 정회원 40,000 원 / 준회원 30,000 원 / 인터넷회원 50,000 원

6. 환불규정

1) 기준

4 월 23 일~5 월 4 일	100% 환불
5 월 5 일~5 월 11 일	50% 환불
5 월 12 일 이후	환불 불가

- 2) 방법 : 아래내용 작성 후 메일(support@coachingpsychology.or.kr) 발송
※ 성명/생년월일/연락처/환불내용/환불금액/환불받을 은행/계좌번호/예금주명

7. 문의 : Tel. 070-5099-2477 (오전 10 시 ~ 오후 5 시까지만 가능합니다.)

E-mail. support@coachingpsychology.or.kr

※ 기타 문의사항에 대해 이메일로 문의하시면 보다 자세히 안내 받으실 수 있습니다.